

lab of

TRAINING

STRENGTH&CONDITIONING

CENTRO DI ALLENAMENTO FUNZIONALE

Il CRAL EAV rende noto a tutti i soci che è stata stipulata una convenzione con il Centro di Allenamento Funzionale

LAB OF TRAINING

Il Centro **LAB OF TRAINING** ha come obiettivo quello di aiutare tutti i clienti a combattere e vincere in quelle che sono le maggiori problematiche fisiche per la stragrande maggioranza delle persone:

Sedentarietà – Mal di schiena – Dolori articolari – Stanchezza –

Problematiche posturali – Estetica fisica – Performance sportiva.

A questo scopo **LAB OF TRAINING** propone due soluzioni di lavoro estremamente personalizzate:

- Lavoro di **Small Group**, ovvero piccoli gruppi (max 6 persone) con un programma utile a perseguire i propri obiettivi sotto l'attenta osservazione di un coach;
- Lavoro **One to One**, ovvero un lavoro individuale dove il cliente verrà seguito minuziosamente e singolarmente da un coach che preparerà un programma dedicato.

LAB OF TRAINING offre al proprio interno anche la possibilità di essere seguiti da un Biologo nutrizionista e da un Osteopata.

LAB OF TRAINING offre ai Soci CRAL EAV ed ai loro familiari le seguenti tipologie di pacchetti lezioni:

Lavori **Small Group**:

	Prezzo al pubblico	Prezzo Soci CRAL EAV
• 10 lezioni (1 mese)	€150	€120
• 24 lezioni (3 mesi)	€260	€208
• 48 lezioni (6 mesi)	€475	€380
• 72 lezioni (9 mesi)	€590	€472

Lavori **One to One**:

- 24 lezioni (3 mesi);
- 48 lezioni (6 mesi);
- 72 lezioni (9 mesi)

con una scontistica del 25% su ogni pacchetto per i Soci CRAL EAV.

I prezzi faranno riferimento ad una consulenza iniziale gratuita in modo da permettere al coach di valutare il cliente al fine di costruire il miglior pacchetto e il miglior programma di lavoro possibile.

E' prevista inoltre una convenzione con i medici del Centro:

- | | |
|-----------------|-----------------------------------|
| • Nutrizionista | prima visita €35 (invece di €50); |
| • Osteopata | prima visita €50 (invece di €75) |

LAB OF TRAINING

III Traversa Pisciarelli, 33 (Agnano) NAPOLI - Tel.: 392 1469127

Sito web: www.laboftraining.it

Email: giuseppe.dibonito@live.com

IL PRESIDENTE
(ANDREA DE BLASIO)